

- **Lymphoedème:**

Le lymphoedème (LO) est une maladie due à un dysfonctionnement du réseau lymphatique. Il se traduit par une accumulation anormale de lymphes sous la peau, qui provoque un œdème (un gonflement) et une inflammation chronique locale.

Le LO affecte principalement les jambes, plus rarement les bras, les organes génitaux et le visage. Il peut parfois se compliquer d'infections de la peau (érysipèles ou dermohypodermes infectieuses).

Le lymphoedème peut se développer à tout âge.

On distingue des formes génétiques appelées LO primaire qui apparaissent dans l'enfance ou comme jeune adulte. Cette forme de LO a une prédominance féminine (2/3) et touche environ 1 personne sur 6000 dans la population. La forme la plus fréquente est le LO secondaire qui survient typiquement après une intervention chirurgicale (p.ex après un curage ganglionnaire dans le traitement du cancer).

Le diagnostic du LO est essentiellement clinique. Une technique d'imagerie (lymphofluoroscopie, la lymphoscintigraphie, lympho-IRM) et parfois une analyse génétique permettent de mieux préciser le diagnostic.

À l'heure actuelle, il n'existe malheureusement pas de traitement curatif du LO. Les traitements proposés visent à diminuer l'œdème et à le maîtriser afin de ralentir son évolution et prévenir ses complications.

La base du traitement consiste en une physiothérapie décongestionnante qui se réalise en deux phases. Une phase initiale intensive de décongestion combinant des soins de la peau, du drainage lymphatique manuel, des bandages compressifs et des exercices décongestionnants. Lorsque le volume de l'œdème est réduit au maximum, le traitement se poursuit par une phase de stabilisation. Celle-ci consiste à remplacer les bandages par une contention élastique tricotée à plat faite sur mesure et à poursuivre, selon le cas, le drainage manuel lymphatique, les soins de la peau et les exercices.