

- **Maladies de la microcirculation :**

- **Acrosyndrome:** Il correspond à un trouble vasomoteur des extrémités. Il en existe plusieurs formes:

- **Le phénomène ou syndrome de Raynaud:** Il s'agit d'un trouble circulatoire paroxystique des extrémités, caractérisé par un **changement de couleur des doigts qui deviennent blancs** (phase syncopale), suivi éventuellement d'une cyanose (phase asphyxique), associé à des paresthésies et à une sensation de doigts morts. Dans 80% des cas,, c'est un trouble bénin qui surviens déjà à l'adolescence. Il est dit primaire et n'est pas associé à une maladie sous-jacente. Rarement il est secondaire à une sclérodemie, certains médicaments. Mais il peut aussi être d'origine traumatique lié à des causes professionnelles ou encore sportives.

- **L'acrocyanose:** L'acrocyanose est un acrosyndrome permanent caractérisé par un aspect violacé des extrémités associé souvent à une hypersudation et à un œdème. Cette pathologie est en général bénigne et aggravée par le froid. Il est important de se protéger du froid, car l'acrocyanose augmente le risque d'engelures.

- **L'érythromélgie:** L'érythromélgie est un trouble microcirculatoire paroxystique qui se traduit par des épisodes de rougeur et de brûlures intenses des extrémités. Elle peut apparaitre en toute saison et conduit à tremper les zones atteintes dans l'eau glacée.

Diagnostic: en dehors de l'examen clinique, un examen par échodoppler avec mesure des pressions aux doigts et une capillaroscopie peuvent orienter le diagnostic.