

- **Thrombose veineuse:**

Une thrombose veineuse peut survenir dans une veine superficielle (thrombose veineuse superficielle : TVS) ou profonde (thrombose veineuse profonde : TVP) : Il s'agit d'une obstruction du système veineux, partielle ou totale, par un caillot sanguin. La majorité des TVP surviennent aux membres inférieurs, mais elles peuvent également être localisée aux membres supérieurs ou beaucoup plus rarement dans les veines de l'abdomen. Pour les TVS, voir chapitre spécifique ci-dessous.

Il s'agit d'une maladie insidieuse et dont la complication principale, l'embolie pulmonaire, est potentiellement fatale si elle n'est pas diagnostiquée rapidement et traitée correctement

La TVP se manifeste classiquement par une douleur, une rougeur et une enflure (œdème) d'un membre, mais ces signes sont peu spécifiques et peuvent parfois manquer.

Les TVP et TVS se diagnostiquent par un examen échodoppler, idéalement chez un angiologue. En effet, un diagnostic précis d'une TVP est primordial car la durée du traitement anticoagulant, parfois à vie, dépendra du nombre d'événements thrombotiques.

- Facteurs de risque : Il existe des facteurs de risque forts pouvant mener à une TVP et des facteurs de risques faibles. Parmi les facteurs favorisant forts, on retrouve les interventions chirurgicales, les fractures des jambes et les traumatismes importants, ainsi que le cancer. Parmi les facteurs favorisant faibles nous retrouvons par exemple l'immobilisation prolongée, les voyages en avion >6 heures, la contraception orale et l'obésité. Il faut encore signaler que dans 20 – 40% des cas, aucun facteur favorisant n'est retrouvé.

- **Traitement** : Le but principal du traitement est d'arrêter la progression de la thrombose (et donc de prévenir une embolie pulmonaire), de soulager les symptômes et de favoriser la recanalisation des vaisseaux obstrués. Pour obtenir ces résultats on utilise des médicaments anticoagulants, qui fluidifient le sang. Plusieurs types d'anticoagulants sont disponibles ; ils peuvent être administrés par injections sous-cutanée ou par voie orale (et parfois par voie intraveineuse en milieu hospitalier)

En plus des anticoagulants on utilise une compression élastique (par bandage ou par port des bas de compression) pour favoriser le soulagement des symptômes et prévenir certaines complications tardives.

Après le diagnostic de TVP, dans la mesure du possible, en plus du traitement médicamenteux prescrit (anticoagulant) il faut se mobiliser rapidement.

- **Thrombose veineuse superficielle** : il s'agit de l'obstruction d'une veine superficielle, le plus souvent au niveau des membres inférieurs. Une thrombose veineuse superficielle se reconnaît à un trajet variqueux induré, rouge et très douloureux. Le risque de complication sous forme d'embolie pulmonaire est plus faible que dans la TVP, mais existe tout de même raison pour laquelle un examen par ultrasons est également indiqué dans la majorité des cas. Cet examen permettra également de déterminer le traitement médicamenteux le plus adapté.